

Recorda!

- Les mans són el **principal mitjà de transmissió** dels microorganismes i, per tant, de les **infeccions**.
- Quan les mans no es veuen brutes, la **desinfecció mitjançant preparats de base alcohòlica** és la manera més senzilla i més eficaç per reduir la probabilitat d'adquirir infeccions.
- En els centres d'atenció sanitària, els **preparats de base alcohòlica** han de ser accessibles en el punt d'atenció.
- Els **preparats de base alcohòlica** s'han d'utilitzar **sempre** en els moments recomanats per l'OMS.
- Tots** els professionals sanitaris **tenen la responsabilitat** d'evitar la transmissió d'infeccions en la seva activitat assistencial.

HIGIENE DE MANS

TÈCNICA PER FRICCIÓ

AMB PREPARATS AMB ALCOHOL

De 20 a 30 segons



Palmell contra palmell



Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa



Palmell amb palmell, amb els dits entrelaçats



Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats



Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret i viceversa



Fricció per rotació de les puntes dels dits units contra el palmell de la mà contrària i viceversa

canalsalut.gencat.cat
seguretatdelspacients.gencat.cat

5 de maig

Dia Mundial de la Higiene de les Mans

SALVA VIDES



Renta't les Mans



“Una atenció neta és una atenció més segura”



2015, Generalitat de Catalunya

Les teves mans poden transmetre gèrmens. Evita-ho!

Professionals sanitaris



Pacients



Familiars i cuidadors



Jo proporciono una atenció neta

#safeHANDS

Tots hem de fer la higiene de les mans per evitar la transmissió d'infeccions