

Recorda!

- Les mans són el **principal mitjà de transmissió** dels microorganismes i, per tant, de les **infeccions**.
- Quan les mans no es veuen brutes, la **desinfecció mitjançant preparats de base alcohòlica** és la manera més senzilla i més eficaç per reduir la probabilitat d'adquirir infeccions.
- En els centres d'atenció sanitària, els **preparats de base alcohòlica** han de ser accessibles en el punt d'atenció.
- Els **preparats de base alcohòlica** s'han d'utilitzar **sempre** en els moments recomanats per l'OMS.
- Tots** els professionals sanitaris **tenen la responsabilitat** d'evitar la transmissió d'infeccions en la seva activitat assistencial.

HIGIENE DE MANS

TÈCNICA PER FRICCIÓ

AMB PREPARATS AMB ALCOHOL

De 20 a 30 segons



canalsalut.gencat.cat
seguretatdeslpacients.gencat.cat

5 de maig

Dia Mundial de la Higiene de les Mans



“Una atenció neta és una atenció més segura”



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Les teves mans poden transmetre gèrmens. Evita-ho!

Professionals sanitaris



Pacients



Familiars i cuidadors



Jo proporciono una atenció neta

#safeHANDS

Tots hem de fer la higiene de les mans per evitar la transmissió d'infeccions