





Medicament Nom i dosi				En aixecar-se	esmorzar 	1 hora abans 	a la tarda 	1 hora abans 	En anar al llit	Durada/ observacions

**Informi's sempre abans de prendre un medicament!!!**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



Si ha de prendre **medicaments,**  
faci-ho **correctament**



<http://www.errorsmedicacio.org>

**PROGRAMA DE PREVENCIÓ  
D'ERRORS DE MEDICACIÓ**

## Per evitar errors de medicació cal conèixer els medicaments que estigui prenent

Un error de medicació és “qualsevol incident prevenible que pot ocasionar danys al pacient, a causa d’una utilització inapropiada dels medicaments”.

No tots els medicaments van bé per a tothom ni tots s’han de prendre de la mateixa manera.

## Què pot fer per evitar de cometre errors de medicació?

### QUAN PRENGUI UN MEDICAMENT:

Faci **una llista** de tots els medicaments. Anoti:

- nom del medicament,
- dosi o quantitat,
- dia que va començar a prendre el medicament,
- quan i com se l’ha de prendre i
- durant quant de temps,
- recomanacions que li hagi donat el personal sanitari,
- si és al·lèrgic a cap medicament o aliment,
- no obliidi apuntar-hi també els preparats dietètics, vitamines, calci i plantes medicinals que estigui prenent.



**Tingui sempre aquesta llista actualitzada.**

### QUAN VAGI AL METGE, A LA FARMÀCIA, A L’INFERMER, AL DENTISTA, A QUALEVOL ESPECIALISTA, O A L’HOSPITAL:

- Porti i mostri la llista dels medicaments que està prenent.



- Anoti la nova medicació i actualitzi la seva llista després de la visita.



- Pregunti sempre com cal prendre els medicaments que li hagin receptat.



- Si no recorda com ha d’utilitzar el medicament, **NO DUBTI A PREGUNTAR-HO AL PERSONAL SANITARI.**



## Recomanacions generals

### Mantingui els medicaments:

- En els envasos originals i amb el seu prospecte.
- Separats per a cada persona.



- En un lloc fresc i sec, fora de la llum i quan calgui a la nevera.
- Fora de l’abast dels nens.



- Revisi la data de caducitat dels seus medicaments.
- No guardi mai els col·liris un cop finalitzat el tractament.



- No acumuli els medicaments a la farmaciola de casa i retorni a la farmàcia els que no utilitzi.



### Recomanacions d’ús:

- Llegeixi acuradament el prospecte.
- Si obliada prendre uns dosi, **NO** dobli la presa següent.
- Respecti l’horari prescrit i la dosi de tractament.
- Quan calgui, prengui els medicaments amb líquid suficient.
- Si pren formes líquides, utilitzi la mesura o dosificador de l’envàs.



### Pregunti al metge, al farmacèutic, a l’infermer:

- Si ha de prendre el medicament amb aliments o fora dels àpats.
- Si pot partir, mastegar o triturar el medicament, quan no se’l pugui empassar.

