

Tècnica d'Higiene de les Mans Quirúrgica

- En arribar a la sala d'operacions i després de posar-se la roba de cirurgia (gorra, bata, pantalles o ulleres de protecció i mascareta), s'han de rentar les mans amb aigua i sabó.
- Utilitzeu un preparat de base alcohòlica (PBA) per a la preparació quirúrgica de les mans, seguint acuradament la tècnica de la fricció de les mans (imatges 1 a 17), abans de cada procediment quirúrgic.
- Després de l'operació, en treure's els guants, les mans s'han de friccionar amb un PBA o s'han de rentar amb aigua i sabó si hi ha algun fluid biològic o talc residual.



1

Poseu aproximadament 5 ml (3 dosis) de PBA al palmell de la mà esquerra, fent servir el colze de l'altre braç.



2

Poseu la punta dels dits de la mà dreta en la preparació per a la fricció per descontaminar sota les ungles (5 segons).



3



4



5



6



7

Imatges 3-7: Cobriu l'avantbraç dret fins al colze amb el producte. Assegureu-vos de cobrir tota l'àrea de la pell usant moviments circulars en l'avantbraç fins que la preparació per a la fricció estigui totalment evaporada (10-15 segons).



8



9



10



11



12

Imatges 8-10: Ara repetiu els passos 1-7 per a la mà i avantbraç esquerra.

Poseu aproximadament 5 ml (3 dosis) de PBA al palmell de la mà esquerra fent servir el colze de l'altre braç per accionar el dispensador. Friccioneu les dues mans al mateix temps fins als canells i assegureu-vos de seguir tots els passos representats en les imatges 12-17 (20-30 segons).

Cobriu tota la superfície de les mans fins als canells amb el PBA, friccionant palmell contra palmell amb moviment circular.



13

Friccioneu el dors de la mà esquerra, incloent-hi el canell, movent el palmell de la mà dreta de dalt cap avall i viceversa.



14

Friccioneu palmell amb palmell amb els dits entrellaçats.



15

Friccioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



16

Friccioneu per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret i viceversa.



17

Quan les mans estan seques, poseu-vos la roba i guants quirúrgics estèrils.

Repetiu la seqüència anterior (durada mitjana 60 segons) d'acord amb el nombre de vegades corresponents a la durada total recomanada pel fabricant per a l'asèpsia quirúrgica de les mans amb un PBA.