

# Higiene de les mans i utilització de guants per a usos mèdics

## UTILITZEU GUANTS ESTÈRILS

Procediments quirúrgics;  
part vaginal; procediments  
radiològics invasius; accés vascular  
i procediments vasculars  
(tubs centrals); preparació de nutrició  
parenteral total i agents quimioterapèutics.

## UTILITZEU GUANTS D'EXPLORACIÓ EN SITUACIONS CLÍNiques

*Possibilitats de tocar sang, fluids corporals, secrecions,  
excrecions o objectes visiblement tacats de fluids corporals.*

**EXPOSICIÓ DIRECTA AL PACIENT:** contacte amb sang;  
contacte amb membrana mucosa o pell danyada; possible presència  
d'organismes molt infecciosos i perillous; situacions d'epidèmia o  
d'emergència; inserció i retirada de dispositius intravenosos;  
extraccions de sang; interrupció d'insercions venoses; exàmens pelvians  
i vaginals; succió de sistemes de tubs endotraqueals no tancats.

**EXPOSICIÓ INDIRECTA AL PACIENT:** evacuació del recipient per a vòmits;  
maneig o neteja d'instruments; maneig dels residus; neteja de superfícies i objectes  
embrutats amb líquids corporals.

## UTILITZACIÓ DE GUANTS NO INDICADA (excepte precaucions de CONTACTE)

*No hi ha risc d'exposició a sang, a fluids corporals ni a un entorn contaminat.*

**EXPOSICIÓ DIRECTA AL PACIENT:** en prendre la pressió arterial, la temperatura i el pols; posar  
injeccions subcutànies i intramusculars, banyar i vestir el pacient, transportar el pacient, tenir cura dels ulls i  
de les orelles (si no hi ha secrecions); qualsevol manipulació del catèter vascular en absència de fuites de sang.

**EXPOSICIÓ INDIRECTA AL PACIENT:** en utilitzar el telèfon; anotar dades a la gràfica del pacient; administrar  
medicaments per via oral; distribuir o recollir safates de menjar; treure i canviar els llençols del llit del pacient; connectar  
el pacient a aparells de ventilació no invasius o a cànules d'oxigen; desplaçar els mobles de l'habitació del pacient.

La piràmide sobre l'ús de guants us ajudarà a decidir quan us els heu de posar (i quan no):

- ✓ L'ús de guants no exclou la necessitat de netejar-vos les mans
- ✓ La higiene de les mans s'ha de practicar sempre que sigui apropiat, amb independència de les indicacions respecte a l'ús de guants
- ✓ Traieu-vos els guants per fer la higiene de les mans quan porteu guants posats i es doni la situació apropiada
- ✓ Traieu-vos els guants després de cada activitat i netegeu-vos les mans