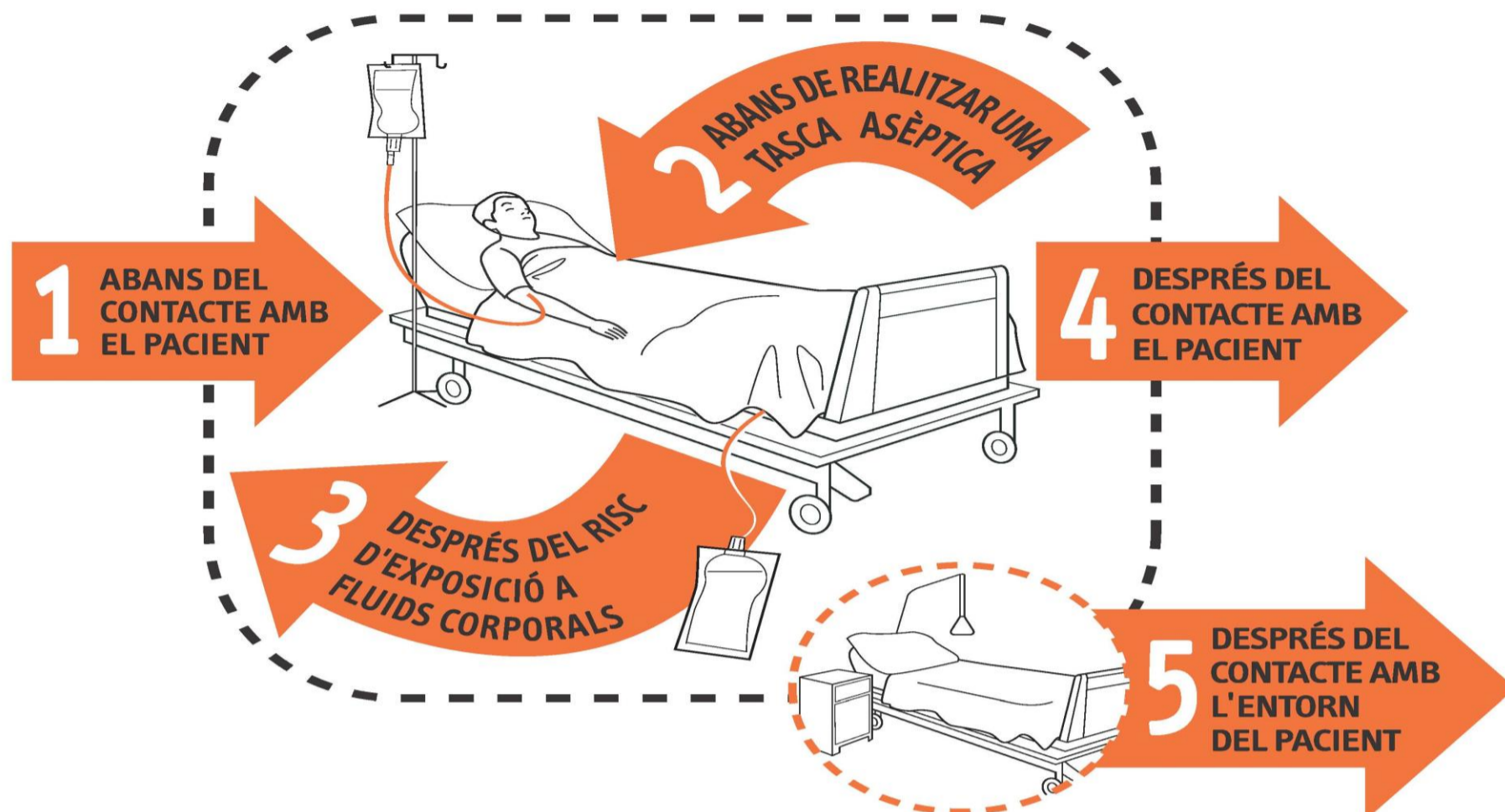


# Els vostres 5 moments per a la HIGIENE DE MANS



<b>1</b> ABANS DEL CONTACTE AMB EL PACIENT	<b>QUAN?</b> Netegeu-vos les mans abans de tocar un pacient quan us hi apropau. <b>PER QUÈ?</b> Per protegir el pacient dels microorganismes patògens que teniu a les mans.
<b>2</b> ABANS DE REALITZAR UNA TASCA ASÈPTICA	<b>QUAN?</b> Netegeu-vos les mans immediatament en cas de realitzar una tasca asèptica. <b>PER QUÈ?</b> Per protegir el pacient dels microorganismes patògens que podrien entrar al seu cos, inclosos els del pacient mateix.
<b>3</b> DESPRÉS DEL RISC D'EXPOSICIÓ A FLUIDS CORPORALS	<b>QUAN?</b> Netegeu-vos les mans immediatament després d'un risc d'exposició a fluids corporals i després de treure-us els guants. <b>PER QUÈ?</b> Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.
<b>4</b> DESPRÉS DEL CONTACTE AMB EL PACIENT	<b>QUAN?</b> Netegeu-vos les mans després d'haver tocat un pacient i la zona que l'envolta, en marxar. <b>PER QUÈ?</b> Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.
<b>5</b> DESPRÉS DEL CONTACTE AMB L'ENTORN DEL PACIENT	<b>QUAN?</b> Netegeu-vos les mans, en marxar, després d'haver tocat qualsevol objecte o moble de l'entorn immediat del pacient (fins i tot encara que no hàgiu tocat el pacient). <b>PER QUÈ?</b> Per protegir-vos i protegir el medi assistencial dels microorganismes patògens del pacient.

WORLD ALLIANCE  
for PATIENT SAFETY

L'OMS agraeix als Hospitals Universitaris de Ginebra (HUG), en particular als membres del Programa de control d'infeccions, la seva participació activa en la redacció d'aquest material.



L'Organització Mundial de la Salut ha pres totes les precaucions raonables per comprovar la informació continguda en aquest document. Tanmateix, el material publicat es distribueix sense garantia de cap tipus, ja sigui expressa o implícita. Competeix al lector la responsabilitat de la interpretació i de l'ús del material. L'Organització Mundial de la Salut no pot ser considerada responsable dels danys que pugui ocasionar-ne la utilització